

# GBRS



## NEWS

<p><b>Un 60naire bien vert!</b>  <i>Les nombreuses activités ludiques ou sérieuses de l'année passée</i>  <b>Page 2</b></p>	<p><b>Femmes sous pression</b>  <i>Compte-rendu de la conférence du Dr. de Broux, par Patrick et Sophie</i>  <b>Page 9</b></p>	<p><b>Croisière «BDE» ou le triangle d'or de la Mer Rouge</b>  <i>par Etienne</i>  <b>Page 12</b></p>	<p><b>EducaSea: Ils ont le sang chaud!</b>  <i>par Marie</i>  <b>Page 18</b></p>	<p><b>Vie du club</b>  <i>Agenda, Cotisations, carnet rose etc.</i>  <b>Page 20</b></p>
---	--	---	--	---

## MOT DU PRÉSIDENT

Il y a longtemps, fort fort longtemps que le GBRS n'a pas "sorti" de News, mais ... la cause n'est pas notre inactivité ! Cette année, outre la splendide fête de septembre pour les 60ans du GBRS, les activités se sont succédées.

Mais surtout le nombre de nos "petits jeunes" demandeurs de plonger est très conséquent. Ainsi, loin de se chercher des excuses, plutôt que d'écrire des articles, nous avons plongé, plongé et encore plongé, ... n'est ce pas l'essence d'un groupe de plongée ?

Mais voici enfin LE NEWS - bonne lecture !

Patrick

[www.gbrs.be](http://www.gbrs.be)

**Président :**

Patrick Panneels  
 Rue des Myosostis, 48  
 B-1180 Bruxelles  
 Tel : 02.376.61.82  
 Gsm: 0495.84.37.95  
[patrick.panneels@gmail.com](mailto:patrick.panneels@gmail.com)

**Secrétaire :**

Alice Jones  
 Rue du chevalier, 1/001  
 B-1348 Louvain-la-Neuve  
 Gsm: 0485.37.71.94  
[alice.jones1986@gmail.com](mailto:alice.jones1986@gmail.com)

**Responsable du Mériou (LLN) :**

Marie Renwart  
 Av de l'Equerre, 21 bte 106  
 B-1348 Louvain-la-Neuve  
 Gsm: 0479.62.59.85  
[mrenwart345@gmail.com](mailto:mrenwart345@gmail.com)



## UN SOIXANTENAIRE BIEN VERT

Les soixante ans du G.B.R.S. furent l'occasion d'une série d'activités humides et sèches, ludiques ou plus sérieuses. Jetons un regard dans le rétroviseur:

### 17 janvier 2015 - Visite de de la nouvelle écluse "très grands gabarits" d'Ivoz-Ramet

Première activité de l'année, Nicolas organise une visite de la nouvelle écluse d'Ivoz-Ramet avant sa mise en eau.

### 27 Janvier 2015 - Cours sur les noeuds

Un cours très instructif sur les noeuds, donné par Harry Copper de Globe Marine... Tout le monde était très concentré!



### 15 Mars 2015 - Descente de la Lesse

La traditionnelle, mais non moins originale descente de La Lesse à la bouée. Froid, mais sans pluie, ...et un bon verre après pour se ravigorer.





## 4 et 5 avril 2015 - Traditionnel WE en Zélande

Un week-end Zélande froid mais ensoleillé, et très riche en plongées.



## 17 avril 2015 – Visite des ascenseurs du canal du centre

Après son article sur l'histoire et la technologie du canal du Centre présenté dans le News de janvier 2015, Nicolas nous propose une visite in-situ sur le site des anciens ascenseurs hydrauliques, mais aussi du nouvel ascenseur funiculaire.





## 10 mai 2015 – Un classique du GBRS: la grande journée bio

Comme chaque année, le GBRS organise sa traditionnelle journée bio à Ekeren, l'occasion de faire des prélèvements, et d'observer à la loupe ou au microscope diverses bestioles récoltées précédemment.

## 26 juin 2015 - BBQ de fin d'année académique chez Alice & Gilles

Une grande table sur la terrasse, une soirée douce, des grillades et salades à foison, quoi de mieux pour passer une super-soirée entre amis partageant la même passion?

## 26 septembre 2015 – Grande soirée des 60 ans!

Comme clou de cette année de célébration, le G.B.R.S. organise une grande soirée, non pas dans l'eau, mais sur celle-ci, à bord d'une péniche amarrée à Bruxelles. Ce fut l'occasion de discours, d'un concours photo, de présentations de nos activités, mais surtout de grandes retrouvailles avec de nombreux plongeurs qui ont côtoyé le groupe et écrit de belles pages de son histoire.

Voici un aperçu de l'ambiance de cette soirée mémorable:



# GBRS NEWS





## 15 octobre 2015 – Conférence: femmes sous pression

Hommes, femmes : si différents ? Et si aujourd'hui les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus, qu'en est-il dans le monde de Neptune ?

Quelques-uns d'entre nous ont pu assister à la conférence « Femmes sous pression », par le Dr Henry de Broux, Gynécologue et Vice-Président de la Commission Médicale Lifras

## 24 octobre 2015 – Chasse au trésor à la carrière de Flato

Une chouette initiative ludique et sportive de Victor et Marie qui organisent une chasse au trésor sous-marine. Il fallait enchaîner pas moins de six caps pour trouver la solution du rébus!



## 7 novembre 2015 - Plongée à La Gombe, visite de l'aquarium de Liège et BBQ chez Marie

Marie Grisart, toujours aussi enthousiaste et super organisée, nous a

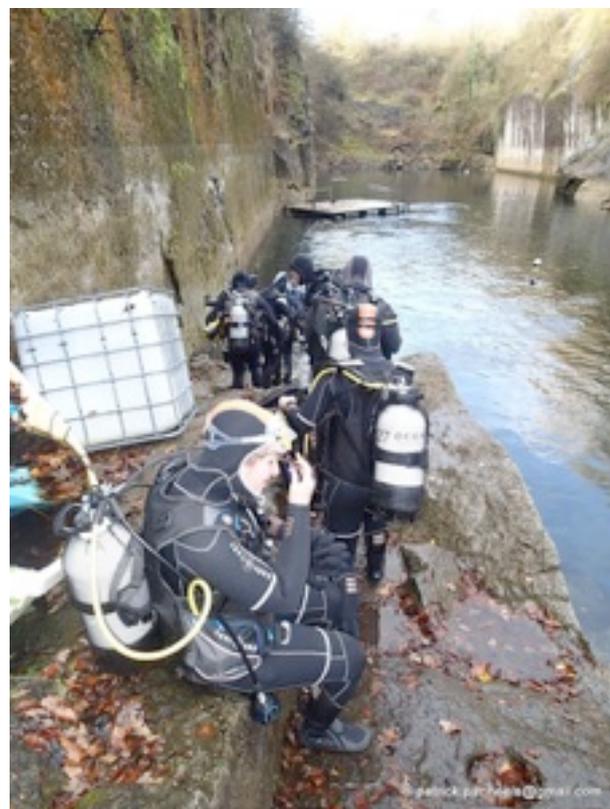
concocté une journée fabuleuse au planning parfait ! Plongée à la carrière de la Gombe le matin, visite guidée de l'aquarium de Liège l'après-midi, et barbecue chez ses parents à Chaudfontaine le soir...Quelle journée !





## 28 novembre 2015 - Un "Lillé" traditionnel bien que pas enneigé comme les dernières fois.

Nos "nouveaux" plongeurs doivent s'aguerrir, mais ils seront largement récompensés par le fameux steak sur pierre.



## 27 décembre - dernière plongée de l'année au Nemo33 et resto

Un Nemo33 qui termine l'année en beauté, dans une eau chaude et transparente, bien que non peuplée des organismes qui nous attirent et nous passionnent, et un resto tous ensemble dans la joie et la bonne humeur.



## FEMMES SOUS PRESSION

Dans le cadre des activités « 60 ans », nous avons invité le docteur Henry de Broux à donner sa conférence « Femmes sous pression ». Nous lui adressons nos plus vifs remerciements. Vingt-deux personnes étaient présentes, dont 16 membres du GBRS. En voici un résumé, le plus fidèle possible.

### 1. ADD chez la femme.

Mise au point sur l'éventualité d'un plus grand danger pour les femmes d'avoir un ADD, car, par rapport aux hommes, elles possèdent plus de tissus gras pour lesquels le diazote N<sub>2</sub> a de l'affinité, et moins de masse musculaire entraînant un effort plus important en plongée.

En résumé, malgré toutes les études assez contradictoires, il semble ressortir qu'aucune différence significative n'ait été constatée pour le risque d'avoir un ADD (immérité) entre les hommes et les femmes. Les 3 facteurs

aggravants sont indépendants du sexe : manque de condition physique, âge, et déshydratation. Un léger doute subsiste pour les plongées à saturation, pour les 7 premiers jours des menstruations, ainsi que les 15 derniers (si la femme prend la pilule), pendant lesquels un simple supplément de prudence suffit pour minimiser tout risque. La cause est un effet vasodilatateur des œstrogènes qui augmente le risque de foramen ovale patent.

Il faut souligner l'importance des morts en binômes homme-femme d'un couple ou parent-enfant, dont la cause est une prise de risque par ...l'homme !

### 2. Exclusivement féminin

Peut-on plonger en phase prémenstruelle ?

Oui, le syndrome prémenstruel entraîne des performances moindres, mais pas de risque accru...il faut apprendre à se connaître.

Le sang des règles attire les requins ?





Non, car les règles ne sont pas constituées uniquement de sang, mais de débris cellulaires, mucus, bactéries, vieux sang, ...De plus, il n'y a pas vraiment d'écoulement au travers du tampon + maillot + combi.

Peut-on plonger en cas d'endométriose (nodules d'endomètre dans l'abdomen) ?

Cela occasionne des douleurs à chaque cycle, qui n'influencent pas le risque en plongée. Une association médicamenteuse pourrait cependant être à l'origine d'une narcose.

Puis-je plonger avec un stérilet (cuivré ou « hormonal ») ?

Il n'y a aucun risque en plongée.

Puis-je plonger en cas de cancer-chimiothérapie-radiothérapie ?

La plongée est contraindiquée en cours de traitement actif (augmentation du risque d'ADD), et plusieurs mois, voire 1 à 2 ans après le traitement (augmentation du risque de surpression pulmonaire). Il est donc important de faire un bilan et d'attendre un retour à une bonne condition physique.

Puis-je plonger après une chirurgie mammaire ?

Non, en raison d'un risque de pneumothorax, et d'un risque axillaire (au niveau des ganglions lymphatiques).

Puis-je plonger avec des prothèses ou implants mammaires ?

Oui, il n'y a plus de problèmes !

Une femme ménopausée peut-elle plonger ?

Oui, la ménopause n'est pas une contre-indication, le vrai facteur de risque étant l'âge et ses maladies sous-diagnostiquées

### 3. Grossesse et plongée.

Quel que soit le stade de la grossesse, il ressort clairement que plonger soit néfaste, voire très néfaste pour un embryon en cours de formation, le bébé étant beaucoup moins bien oxygéné que nous. Chez les plongeuses de perles japonaises (les « Ama »), 50% des bébés arrivent à terme, et ils ont un petit poids à la naissance. De nombreuses études, dont un « case report » et une étude sur plusieurs années avec de nombreux cas, ont conclu à des risques accrus (fausses couches, retards de croissance, morts in utero, malformations, naissances prématurées, complications). Il faut aussi mentionner que la femme enceinte ne peut pas entrer dans un caisson hyperbare (car cela a pour effet que le bébé « croit qu'il va naître »).



En étendant, à peine, la notion de principe de précaution, on peut conseiller à la femme souhaitant être enceinte de ne plus plonger du tout, pendant la période de fertilité. En pratique, la plongée est permise à partir du premier jour des règles, pendant une période de  $\pm 14$  jours (le 14ème jour est le jour où l'ovulation se produit).

#### 4. La femme et l'homme ont-ils le même cerveau ?



Une démonstration par l'exemple, l'humour, les constats de nos vies de tous les jours, et la logique nous amène à la conclusion que "oui" nous sommes effectivement différents.

Ces différences, pour des hétérosexuels, semblent être aussi bien chimique qu'anatomique, comportementale, intellectuelle, sociale, émotive, ...

Mais est-ce purement génétique ou est-ce psycho-social ?

Des études passées nous démontrent tout et son contraire, ... mais les dernières études plus sérieuses, plus scientifiques, mais surtout plus statistiques tendent plutôt à montrer le caractère éducationnel et contextuel, avec une pointe d'hormonal, de ces différences comportementales. La plasticité cérébrale, qui permet au cerveau de devenir ce qu'on en fait, via l'apprentissage et l'environnement, gomme les différences.

Compte-rendu par Patrick et Sophie



## CROISIÈRE «BDE» OU LE TRIANGLE D'OR DE LA MER ROUGE

«BDE», B pour Brothers, D pour Deadelus et E pour Elphinstone, trois lettres qui font rêver bien des plongeurs: c'est cette croisière mythique que 7 gébésiens ont découverte en novembre 2015.

A l'initiative de Yannick, qui fut notre G.O., nous sommes partis la deuxième semaine de novembre pour une croisière de plongée en Mer Rouge. Nous, c'est-à-dire Yannick, Vincent, Lucky, Pierre et moi-même, sommes partis de Bruxelles et avons été rejoints à Istanbul par un couple mythique des années nonante (pour ceux qui fréquentaient l'entraînement du vendredi soir à la piscine d'Etterbeek à cette lointaine époque 😊): Philippe et Sylvie, en provenance des Etats-Unis.

Après un voyage assez long et ennuyeux, mais heureusement entrecoupé de nombreuses collations (nous vous recommandons la cuisine de Turkish airlines), un transfert routier nocturne et une nuit trop courte à l'hôtel, nous avons enfin rejoint le Ghani, le bateau qui allait être notre base mouvante et flottante pour la semaine. En plus de notre groupe soudé de gébésiens, nos compagnons étaient un grand groupe de plongeurs bruxellois, et deux plus petits de plongeurs français.

Le lendemain, alors que les derniers passagers avaient embarqué durant la nuit, notre vaisseau appareilla vers le récif de Marsa Shouna afin de faire nos premières plongées, trouver nos marques et faire connaissance avec l'organisation de notre bateau. Celle-ci est régie par l'usage de la cloche: c'est simple, si vous avez les cheveux secs, c'est l'appel pour le briefing avant la plongée, si vos cheveux sont humides, c'est l'appel pour le repas. Avec généralement 3 plongées prévues par jour (et autant de repas), une certaine discipline est nécessaire.



Avant chaque plongée, Alex, notre «dive master», nous explique le topo de la plongée et les points d'intérêts de celle-ci, organise les palanquées et rappelle les consignes de sécurité. Ensuite chacun part équiper son matériel: on vérifie le taux d'oxygène de sa bouteille nitrox, paramètre son ordinateur de plongée et enfle sa combinaison. Le départ peut se faire depuis la plate-forme arrière



du bateau, ou depuis un des zodiacs. Si cette option est retenue, deux rotations des deux zodiacs du bateau sont nécessaires pour amener les 24



plongeurs au point d'immersion. Le retour peut également se faire au bateau, qui est muni de deux échelles perroquet, ou requiert une récupération en eaux libres par les zodiacs. Comme nous plongeons près du récif, lors des mises à l'eau et récupérations depuis les zodiacs, nous devons prendre des précautions afin de ne pas être poussé par les vagues sur le plateau. Les immersions se font donc avec le gilet dégonflé, afin de descendre immédiatement

après avoir basculé du bord du zodiac vers les 6 mètres, à l'abri de la houle. De même, en fin de plongée, nous nous éloignons du tombant du récif, puis déployons un parachute et attendons à 6 mètres qu'un zodiac s'immobilise près de celui-ci avant de remonter, passer notre bloc au zodiacman et se hisser à bord.

Après notre première journée à Marsa Shouna, à vue du littoral, nous avons pris le large pour une traversée d'environ 6 heures



vers les îles Brothers (Al Ikhwan ou El Akhawein). Celles-ci se situent au milieu de la Mer Rouge à 36 miles nautiques (70 km) à l'est d'El Quseir. Il s'agit de deux îlots qui émergent d'un fond situé à plus de 500 mètres et dont la surface est d'une aridité totale. Leur situation exposée aux courants est un point de rencontre de toute la faune pélagique qui remonte des profondeurs. Le vent étant de la partie, la coque en bois de notre brave Ghani roula, gémit et tapa dans les creux toute la



nuit. Certains passèrent celle-ci dans leur lit, d'autres sur les matelas du pont supérieur, et enfin les plus malheureux, près des sanitaires. Au petit matin, nous découvrons le mouillage sous le vent des Brothers. Comme l'automne est la haute saison, nous n'étions pas seuls et une vingtaine d'autres bateaux partageaient le mouillage.



Aux Brothers nous avons fait 3 plongées, deux sur le grand frère, et une sur le petit-frère. Nous avons plongé sur l'épave du Numidia, un cargo chargé de matériel ferroviaire qui en route vers les Indes, heurta le récif de l'île principale en juillet 1901.

Nous avons également fait la connaissance avec le requin océanique, aussi appelé longimane. Ce requin est généralement solitaire et évolue lentement à proximité de la surface. Il a une taille d'environ 3 mètres et est muni de longues nageoires arrondies avec des extrémités claires. Comme il est très curieux il peut suivre les bateaux ou les plongeurs sur de longues distances, ce qui explique son surnom de «chien de mer». Parfois il peut même se monter collant pour un plongeur.



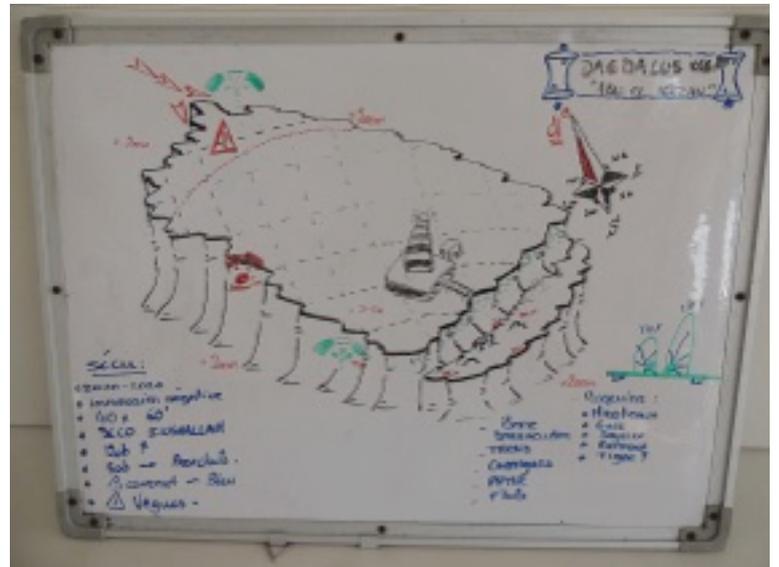
Après notre journée au Brothers, notre bateau reprit la route dans la nuit vers le récif de Daedalus (Abu Kizan). Heureusement le vent était moins fort cette fois-ci et surtout nous ne faisons plus face à la houle, la navigation d'environ 10 heures fut donc plus confortable. Situé à 100 miles au Sud des



Îles Brothers, Daedalus est un énorme récif circulaire avec au centre du plateau une butte artificielle qui abrite un phare. Une longue passerelle réunit cette zone construite à la partie Sud-Ouest du bord du récif, vers laquelle viennent mouiller les bateaux.



A Daedalus nous avons rencontré une autre espèce de requins: les marteaux. Pour aller à leur rencontre, les zodiacs nous ont déposés à la pointe Nord du récif, là où les courants frappent celui-ci. Ensuite, nous avons dû nous écarter du tombant, et plonger vers les 40 mètres dans le grand bleu. Les requins-marteaux vivent en bancs, menés généralement par une femelle plus imposante. Ils se nourrissent sur le fond, mais peuvent venir à la rencontre des plongeurs lorsque ceux-ci restent groupés et calmes. A



notre deuxième tentative, grâce au savoir faire de notre «dive master» Alex, nous avons eu la chance d'attirer près de nous un banc d'une quinzaine d'individus. C'est une rencontre inoubliable, de voir surgir des abysses ces animaux fuselés et élégants qui tournent autour de nous et nous accompagnent dans nos évolutions. On se sent alors comme un intrus, et bien balourd, en comparaison de ces magnifiques créatures.





Entre deux plongées, nous visitons aussi le phare de Daedalus. Depuis la plateforme supérieure, le paysage est magnifique, et cette visite présente aussi un intérêt pour l'archéologie industrielle, puisqu'une bonne partie des installations d'origine est encore en place, et mentionne les noms des usines anglaises ou françaises qui les ont fournies il y a près d'un siècle.

Après deux jours sur Daedalus, nous terminons notre triangle d'or par le récif d'Elphinstone (Sha'ab Abu Hamra). celui-ci est se trouve à environ 6 miles de la côte. Il fait environ 400 mètres de long sur 30 mètres de large et affleure la surface de l'eau. Il est prolongé dans les parties Nord et Sud par des



plateaux qui descendent par paliers vers les 60 mètres. Les côtés Ouest et Est sont des tombants verticaux qui s'enfoncent vers les 400 mètres. La pointe Nord est constituée de trois plateaux désaxés et étagés entre 6 mètres et 55 mètres. Cette pointe est exposée au courant Nord-Sud ce qui en fait un bon point d'observation de la faune pélagique. Les plongées à Elphinstone nous donne encore l'occasion d'admirer l'habitat corallien et la faune qu'il abrite: gorgones, mérours, poissons clown, murènes, perroquets, napoléons etc.



Nous allons ensuite faire une plongée au crépuscule à Abu Dabab, ce qui nous permet de découvrir la faune nocturne du récif. Et nous terminons le lendemain notre croisière à nouveau à Marsa Shouna, où nous retrouvons les tortues aperçues au premier jour.

Grâce à Alex et son assistante, mais aussi grâce à l'équipage égyptien: le capitaine, le maître d'hôtel, le cuisinier et son adjoint, les 2 zodiacmen, le mécano et les 3 matelots, nous avons passé un excellent séjour à bord du Ghani.

Notre retour fut malheureusement plus triste, puisqu'alors que nous attendions notre avion à Marsa Alam, nous apprenions que des attaques terroristes étaient en cours à Paris. Comme nous avions



quelques heures à Istanbul pour prendre une correspondance, nous avons cependant profité de ce délai pour sortir de l'aéroport et faire une visite éclair du centre de la ville et de ses fameux souks.



C'est donc des gébésiens heureux, mais fatigués, qui ont rejoint leurs pénates, après une croisière remplie de 16 plongées en 6 jours et de belles découvertes et rencontres.

Etienne

Quelques références pour aller plus loin:

- 1) L'épave du Numidia sur le «wrecksite»: <http://www.wrecksite.eu/wreck.aspx?14337>
- 2) Le requin longimane sur Wikipédia: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Requin\\_longimane](https://fr.wikipedia.org/wiki/Requin_longimane)
- 3) Le lien vers l'album de Yannick des photos et deux vidéos de nos rencontres avec les requins: <https://goo.gl/photos/uRttzJQw3LrGC49dA>



# EDUCA Sea

Les petites HISTOIRES  
surprenantes du monde MARIN

## Ils ont le sang chaud!

On entend souvent dire que les poissons, amphibiens et reptiles sont des animaux « à sang froid », alors que nous, mammifères, sommes des animaux « à sang chaud ». Mais qu'est-ce que cela veut dire en réalité ? Les êtres humains que nous sommes ont une température corporelle de 37°C en moyenne avec de légères variations selon les individus. Nous sommes dès lors qualifiés d'homéothermes, c'est-à-dire que nous sommes capables de maintenir une température corporelle constante. C'est généralement le cas des mammifères, même si l'on peut noter quelques cas particuliers (par exemple, les animaux qui hibernent et ont une température corporelle plus basse durant cette période).

Par opposition à notre « sang chaud », on dit que les poissons ont le « sang froid ». Est-ce que cela veut dire qu'ils ont en permanence une température corporelle proche de celle d'un frigo ? Bien sûr que non ! Cela veut simplement dire qu'ils ne sont pas capables de maintenir une température corporelle constante supérieure au milieu ambiant : leur température varie en fonction de celle de l'eau dans laquelle ils vivent. Un poisson qui vit dans une eau tempérée, comme la Manche, aura une température proche de celle de l'eau de mer autour de lui, qui pourra donc varier de quelques degrés selon que c'est l'été ou l'hiver, ou selon qu'il vive en profondeur ou en surface. Néanmoins, n'espérez pas faire vivre un poisson de la Manche en Mer Rouge, car la gamme de températures qu'il est capable de supporter est restreinte à celle de son habitat naturel et ne s'étend pas de 5 à 30°C !

Mais au fait, quel est l'intérêt d'avoir une température corporelle constante et plus élevée que le milieu extérieur ? Car pour maintenir cette température de 37°C, nous sommes obligés de nous couvrir en hiver et nous transpirons en été. L'avantage de cette situation est assez simple : une température plus élevée nous permet de garder un métabolisme élevé même s'il fait froid dehors. En d'autres termes, les animaux « à sang chaud » continuent d'avoir de l'énergie en suffisance tout au long de l'année, indépendamment de la température extérieure. Au contraire, lorsque l'hiver arrive et avec lui une baisse des températures, les animaux « à sang froid » deviennent plus léthargiques et ont moins d'énergie à dépenser : leur métabolisme est plus lent.

Alors, n'y a-t-il aucun poisson qui se soit vu gratifier par Dame Nature de cette merveilleuse capacité à conserver de l'énergie quel que soit la température de l'eau ? Si bien sûr, il y a des exceptions chez



les poissons aussi et certains pourraient être qualifiés de poissons « à sang chaud ». On peut citer par exemple le cas du thon : ce grand poisson possède un excellent hydrodynamisme lui permettant une nage rapide et longue, qu'il est capable de maintenir même dans des couches d'eau plus froide. Ceci est possible grâce à un système de transfert de chaleur, appelé rete mirabile, lui permettant de garder ses muscles et ses viscères à une température plus élevée que le milieu extérieur. D'autres organismes sont également capables de maintenir certaines parties de leur corps, comme le cœur, le cerveau ou les yeux, à une température plus élevée. C'est le cas de certains requins ou du lampris-lune qui sont capables de mouvements oculaires plus rapides lorsqu'ils chassent ! Selon les espèces, la température corporelle locale peut atteindre 10 °C de plus que celle de l'eau environnante ! Même si aucun ne bat nos 37°C, on peut dire qu'ils ont le sang chaud !

### **Vous voulez participer à la rédaction du GBRS News?**

Vous avez une aventure à raconter, un sujet relatif à la plongée, la biologie marine, lacustre ou fluviale, l'histoire maritime que sais je?

N'hésitez pas!

Envoyez nous votre article, sous format texte et vos photos en format jpeg (de préférence compression de qualité supérieure et résolution de minimum 180 ppp). Nous l'intégrerons dans le prochain numéro.

Contact : [gbrsnews@gmail.com](mailto:gbrsnews@gmail.com)

## VIE DU CLUB



## Cotisations

**Voici la liste des tarifs de cotisation, d'application en 2015-2016 (du 01/10/2015 au 30/09/2016).**

Pour les adultes, plongeurs: il y a deux formules de base:

Forfait tout compris:	130,00 € - Ce forfait inclut la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées piscine.
Cotisation:	60,00 € - Incluant l'inscription au GBRS et l'assurance.
+ Entrées piscine:	6,00 € - Pour une entrée.

Pour les familles et les étudiants:

Forfait familial tout compris:	130,00 € - 1er adulte plongeur. 85,00 € - Membres suivants.
Forfait "Etudiant" Bruxelles + Louvain-la-Neuve (sur présentation de la carte d'étudiant)	85,00 € - Incluant la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées à la piscine de Bruxelles pour tous, et à la piscine de LLN pour les étudiants de l'UCL en possession de leur carte des sports.
Forfait "Etudiant" Louvain-la-Neuve: (sur présentation de la carte d'étudiant)	70,00 € - Incluant la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées à la piscine de LLN pour les étudiants de l'UCL en possession de leur carte des sports.
Cotisation nageur	70 € - Incluant l'inscription au GBRS, l'accès à la piscine de Bruxelles et l'assurance.

Les paiements peuvent être faits en espèces auprès du trésorier ou par virement au compte 651-1514640-88 (IBAN BE56 6511 5146 4088 - Code BIC KEYTBEBB) du GBRS en indiquant le nom de la personne inscrite.



## Location de matériel

**Voici la liste des tarifs de location de matériel, d'application en 2015-2016 (du 01/10/2015 au 30/09/2016).**

Vous avez la possibilité de payer, soit location par location, soit de provisionner le compte du GBRS, pour quelques locations à l'avance.

Pour une semaine (7 jours) de location:

Détendeur: 5,00 €

Bouteille: 5,00 € - Une jaquette peut être prêtée avec la bouteille.

Les paiements peuvent être fait en espèces auprès du trésorier ou par virement au compte 651-1514640-88 (IBAN BE56 6511 5146 4088 - Code BIC KEYTBEBB) du GBRS en indiquant le nom de la personne louant le matériel, le matériel loué, et la date de location.

En cas de provision de location, vous versez, par exemple 50,00 €, en mentionnant votre nom. A chaque location, le montant dû sera déduit du disponible.

**Le matériel ne sera pas libéré tant que la location n'est pas payée. Et tout matériel rentré en retard sera compté comme loué toute la durée du retard.**

Merci de votre compréhension.



## L'agenda des activités du G.B.R.S.

Date	Activité	Contact
Mardi 12 avril 2016	Examen théorique De 18h30 à 20h30 dans l'auditoire "Coubertin 01" (Louvain-la-Neuve)	Patrick Panneels (patrick.panneels@gmail.com)
S a m e d i 23 avril 2016	Journée Biologie des eaux douces: Plongées de récoltes, Observations sur site Ekeren	Anne-Sophie Hoornaert (annesophie.hoornaert@gmail.com)
Du 4, 5 et 6 mai 2016 " Z é l a n d e B i o l o g i e Marine 2016"	Un gd week-end en Zélande - Observations bio Au programme: plongées, récoltes, observations, BBQ, camping, ... Plus de détails suivront	Patrick Panneels (patrick.panneels@gmail.com)

Nota Bene: les cours théoriques seront dispensés de 19h30 à 21h30 dans un auditoire de Louvain-la-Neuve à définir.



## Carnet rose

Marie et Nicolas ont la joie de nous annoncer la naissance d'Arthur, né le 21 février 2016.



Bienvenue à lui, nous avons hâte de l'initier à la plongée ;-)

