

# GBRS



## NEWS

<p><b>Le printemps est là!</b> <i>Le traditionnel WE Zélande</i></p> <p><b>Page 3</b></p>	<p><b>8-9 avril 2011 : Le Mafeking Trophy!</b> <i>Toujours prêt(e)! par Alice</i></p> <p><b>Page 6</b></p>	<p><b>Un petit WE en famille...</b> <i>Une expérience extrême par les Dewael.</i></p> <p><b>Page 10</b></p>	<p><b>Quelques chouettes rencontres ornitho ...</b> <i>Par Marie.</i></p> <p><b>Page 14</b></p>	<p><b>L'actu du club</b> <i>Carnet rose, Truc et astuces, Vie du club, etc.</i></p> <p><b>Page 19</b></p>
---	--	---	---	---

## MOT DU PRÉSIDENT

### Que du bonheur!

Pour l'édito de ce news, point de polémique, point de coup de gueule, juste du bonheur !

Lorsque Pâques tombe tard, le GBRS News "tombe" tard aussi ! ... Mais cette année, grâce à cette date tardive, quel plaisir d'avoir un temps pareil ! Rarement nous avons eu une telle participation, plongeurs et non- plongeurs ont envahi le camping, presque "notre camping" qui maintenant nous abrite depuis, plus de 10 ans. Près de 40 personnes sont venues se réjouir avec nous.

Tout ce que la Zélande peut nous offrir était au rendez-vous, plongées en bras ouvert, plongées en bras fermé, plongées de nuit, observations sous marines, ballades dans la réserve, promenades, tours à vélo, exposé sur la bio marine, BBQ, une foule d'enfants, chasse aux oeufs de Pâques, tours en bateau, plongée à partir du bateau, ..... que du bonheur !



[www.gbrs.be](http://www.gbrs.be)

Président :  
Patrick Panneels  
Rue des Myosostis, 48  
B-1180 Bruxelles  
Tel : 02.376.61.82  
Gsm: 0495.84.37.95  
[patrick.panneels@gmail.com](mailto:patrick.panneels@gmail.com)

Secrétaire :  
Vincent Henry  
Rue Gaston Delvaux  
B-1450 Cortil-Noirmont  
Gsm : 0496.41.17.73  
[vinc\\_henry@yahoo.fr](mailto:vinc_henry@yahoo.fr)

Trésorier :  
Emmanuel Henry  
Chée d'Ophain, 28  
B-1420 Braine l'Alleud  
Gsm: 0497.26.02.98  
[henryemm@yahoo.fr](mailto:henryemm@yahoo.fr)

Responsable du Méro (LLN):  
Alice Jones  
Place Victor Horta, 72/202  
B-1348 Louvain-la-Neuve  
Gsm: 0485.37.71.94  
[alice.jones1986@gmail.com](mailto:alice.jones1986@gmail.com)



Mais ce n'est pas tout, ...

Quelques jours plus tard, le temps était décidément à nouveau de la partie, le plan d'eau d'Ekeren très accueillant, et la journée biologie des eaux douces s'est déroulée sous un soleil splendide... 15°C dans l'eau,... même pas froid !



Chacun s'est adonné aux récoltes de bestioles, ramenant des spécimens absolument "splendides".

En fin de compte, plus le temps est beau - plus les plongées sont belles ... et que vivent les plongées GBRS !!!

Ce news sera le dernier de l'année scolaire, ... arrive le blocus, et puis les examens et enfin les vacances.

Je vous souhaite tout ce qu'on peut vous souhaiter de bon.

Et surtout faites de belles bulles et ramener nous de beaux articles pour le news suivant.

Patrick





## LE PRINTEMPS EST LÀ!

Un week-end de plongée en Zélande c'est l'événement attendu de ce début d'année, l'événement de la plongée printanière.

Mais, comme vous le savez et vous le verrez dans ce news, ce n'est pas que la plongée,... mais c'est ça le GBRS !

Se retrouver le week-end de Pâques est depuis maintenant un certain nombre d'année une tradition, un événement attendu par les membres et même par les membres qui ne l'ont jamais vécu.

Le temps était avec nous et c'est entre autre grâce à lui, que, tout bien compté, nous nous sommes retrouvés plus de 40, .... bébés compris !

Parmi eux, dès samedi après midi, 20 plongeurs dans l'eau, ... peu de vrais baptêmes, que du bonheur, que du plaisir ! Un grand classique de la première plongée du WE, en bras fermé: la plongée au "igloo" de Dreischor... Une visibilité excellente, une température





d'eau tout à fait accueillante, des huîtres appétissantes, ...

Après l'exposé très intéressant d'Alice sur la biologie marine, une seule envie, ...

La plongée ??? non le traditionnel BBQ !

Cette année avait une résonance particulière: trois de nos membres fêtaient des anniversaires charnières - dans l'ordre: 50 - 40 et 35 ans



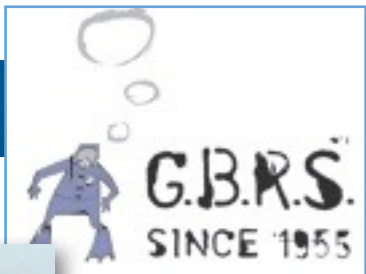
Comme chaque années, les activités se diversifient: plongées en bras fermé, bras ouvert (Oosterschelde), plongées à partir du bateau, et surtout, la plongée attendue par tous: la plongée de nuit !

Mais aussi l'observation des oiseaux (lisez le récit de Marie ci-après), des activités familiales (maintenant traditionnelle chasse aux oeufs pour les enfants), des balades cyclistes...



# GBRS NEWS

3 jours de réelles vacances !





## 8-9 AVRIL 2011 : LE MAFEKING TROPHY !

Le Mafeking Trophy ? Kesako, me direz-vous ! Il s'agit simplement d'un trophée scout, tout un week-end d'épreuves originales, de course d'orientation et d'animations diverses, organisé par l'unité de François pour des scouts de tout le Brabant wallon. Au total, ce ne sont pas moins de 300 scouts qui, accompagnés de leurs chefs, ont établi leur camp de base dans l'internat de Godinne le week-end du 8 avril, pour 36 heures d'aventures ! Soudoyée Convaincue par François, je décide, avec d'autres membres du GBRS, Patrick, So et Mag, Simon et Gaspard, de me joindre à l'aventure pour organiser deux épreuves « nautiques », une épreuve de manœuvres de radeau, sur une ancienne sablière inondée, et une épreuve Kayak sur la Meuse.

Dès l'arrivée, le vendredi soir, le ton est donné : Les épreuves commencent à 6 heures du matin ! (on vous laisse imaginer la tête de Sophie ;-) !

C'est donc après une (très) courte nuit que nous partons installer les épreuves, le samedi matin. François, Simon et moi nous occupons de l'épreuve « Radeau », alors que Patrick, Sophie, Magali et Gasp' se chargent du Kayak.

Pour réussir l'épreuve, la patrouille doit parcourir un tour de la carrière en radeau, en passant par trois bouées, sous lesquelles est attachée une farde plastique. Au retour, la patrouille doit nous ramener les 3 mots écrits sur ces fardes.







C'est finalement plus une épreuve de coordination que de force pure, et d'ailleurs, les patrouilles de filles s'en sortent généralement beaucoup mieux que les patrouilles de garçons (qui ne réfléchissent pas toujours bien avant de commencer, y en a même qui essaient de ramer avec la gaffe !)



Après une rapide vérification de la profondeur de l'eau (oui, Simon, le sable, ça glisse), mes deux lascars s'essent à un test du radeau en bonne et due forme !







Deuxième, jour, deuxième épreuve, puisque je me joins cette fois à Simon, Patrick et Magali pour l'épreuve Kayak. Inutile de dire qu'après une journée entière d'épreuve samedi, le réveil à 5h30 dimanche est vachement douloureux

L'épreuve consiste ici à un tour en kayak autour d'une petite île sur la Meuse. Patrick, avec son Zodiac, assure la sécurité des kayakistes (en herbe, parfois, il faut le dire).



Pendant ce temps, Simon vérifie l'étanchéité de ses jambières, l'homme à décidément le gout du risque (et une belle tête de vainqueur, sans rancune Sim ;-)





## GBRS NEWS



Il faut dire que la jambière, qui ne va pourtant pas à tout le monde (c'est un accessoire haute couture que tout le monde ne peut pas se permettre !) sied particulièrement bien aux GBRSiens !!



Et pendant que certains s'amuse, heureusement, Monsieur le président, lui, veille au grain et travaille dur (ahem) !



Au final, malgré un bilan assez lourd =D (2 morts et demi sur 6 (victimes d'insolation), On peut dire que le week-end fut une réussite ! Une organisation impressionnante, et quel plaisir de voir tous ces petits gars motivés courir pour faire gagner leur équipe, toujours avec le sourire, toujours fair-play, même s'il est 6 heures du matin et que l'eau de la Meuse, elle est quand même plutôt caillante ! Les épreuves du GBRS ont fait figure d'activités favorites, le kayak en tête, et l'enthousiasme rencontré a largement compensé la fatigue et le temps investit ! Et pourquoi ne pas en profiter, à l'avenir, pour recruter de futurs plongeurs en herbe !?

Alice



## UN PETIT WEEK-END EN FAMILLE...

Cette année, nous avons été téméraires (inconscients ?) en décidant de venir au traditionnel week-end de Pâques GBRS en Zélande en famille. Cette dite famille s'étant agrandie début mars, on a attendu la dernière minute pour confirmer notre venue à 4, en fonction de la météo.

Dès que cette confirmation fut faite (plein soleil annoncé, occasion à ne pas rater), ce fut le branle-bas de combat !

Tout d'abord, 2 jours de congé avant le départ, pour tout préparer. Et oui, partir camper avec un bébé de 7 semaines et un petit garçon de 2 ans, ça ne s'improvise pas !

Afin d'avoir le plus de temps libre possible sur place, on a préparé tous nos repas à l'avance. Heureusement que Janny met un frigo à notre disposition pour stocker tout ça par cette chaleur accablante (quand on pense que notre premier séjour dans ce camping, en avril 2001, avait été écourté pour cause de froid de canard et pluie incessante, on se dit que la Zélande est capable du meilleur comme du pire !).







Sur place, plusieurs activités « extra-sportives » (quoiqu'assez sportives elles aussi) nous ont bien occupées :

Courir après Mathias et s'assurer qu'il n'est pas en train de nager (ou de couler) dans l'étang, aller avec lui voir les lapins pour la 143ème fois (mais pour lui, c'est chaque fois une grande première !), gérer les conflits parce qu'il n'y a qu'un seul tracteur pour 4 garçons (Janny, si tu nous lis... ;-)), etc... Heureusement qu'Emy et Elise étaient là pour veiller sur lui de temps en temps (assez souvent, il faut bien le dire...), de vraies grandes sœurs !



Se balancer de gauche à droite pour essayer d'endormir Chloé en espérant qu'elle tienne plus que 2 minutes 17 secondes une fois déposée dans son landau.

Essayer de faire faire la sieste à Chloé, Mathias, Elliott et Robin dans une tente surchauffée l'après-midi (un grand merci à David, le parrain de Mathias qui a aidé Laure à cette lourde tâche pendant que je m'étais honteusement enfoui sous l'eau...).

Changer les 2 monstres dans la tente, sans en mettre partout.





Se relayer pendant 2 heures pour essayer de faire dormir Mathias le soir, alors qu'il fait encore clair dans la tente et qu'il y a encore plein de choses à faire dehors (les lapins ne sont même pas couchés !). On a préféré capituler le dernier soir et le laisser gambader jusqu'à 22h (quels mauvais parents !), ce qui fut profitable pour toute la famille...

Participer à la grande chasse aux œufs du dimanche matin et essayer que les grands enfants laissent aussi des œufs cachés pour les petits...



Essayer de manger avec Mathias sur les genoux, ou Chloé en porte-bébé ventral, sans renverser son taboulé sur leur tête.

Essayer de réchauffer les plats avec un réchaud à essence qui n'a plus servi depuis des années et qui fuit... Merci aux Coveliers, Panneels et Henry qui nous ont dépannés !





Récupérer un maximum des 400gr de spaghetti qui ont volé à moitié cuits, dans les parterres de Janny. Ca donne un petit goût croquant... Délicieux ! (Hmmm).

...

Pas de panique, en plus de cela, on a quand même pu profiter d'une petite balade aux Flowers, d'un tour à vélo à partir du camping, et pour ma part de 2 plongées (aux Igloos et une très belle à Schelphoek, après un portage de 600m, mais ça c'est une autre histoire !).



Bref, super week-end, super ambiance, super groupe (on vise les 40 ou les 50 l'année prochaine), super temps (difficile de faire mieux).

Juste un peu fatiguant, pour ne pas dire épuisant ! Il nous a fallu une semaine pour s'en remettre... A refaire donc... mais pas tout de suite !



Yannick



## QUELQUES CHOUETTES RENCONTRES ORNITHO ...

Bien que je n'aie pas pu vous accompagner sous l'eau lors de notre merveilleux week-end en Zélande, je ne suis pas restée inactive pour autant. En effet, mon guide ornitho, mon amoureux et moi-même sommes partis en balade afin de repérer et d'identifier quelques un des très beaux spécimens d'oiseaux pour lesquels la Zélande est réputée. Voici pour les intéressés quelques lignes et photos sur les oiseaux que nous avons pu observer, et ce à moins d'une demi-heure de marche du camping...

### Les bernaches, oies et autres canards ...

Tout d'abords, nous avons répertorié deux espèces de bernaches : la bernache cravant (les plus nombreuses) et la bernache nonnette. Les différences morphologiques facilement observables se situent au niveau de la tête : elle est noire chez la première et noire et blanche chez la seconde. Celles qui passaient en grands groupes au-dessus du camping étaient principalement des bernaches cravant.



*Bernache cravant (Branta bernicla)*



*Bernache nonnette (Branta leucopsis)*

Nous avons également observé une autre espèce d'oie, du type oie cendrée ou oie des moissons mais sans pouvoir l'identifier avec exactitude. Enfin, nous avons aussi vu un grèbe huppé et des tadornes de belon.





## Les limicoles ...

Les limicoles sont un groupe d'oiseaux assez vaste comprenant les pluviers, vanneaux, gravelots, bécassines, courlis, barges, chevaliers et d'autres encore. Ils se nourrissent essentiellement d'insectes, vers, mollusques et crustacés qu'ils trouvent dans la vase et sont de ce fait souvent inféodés aux zones humides.

L'avocette élégante est l'un des limicoles les plus facile à observer et à déterminer. C'est un oiseau assez haut sur patte, au plumage noir et blanc et qui a la particularité d'avoir son bec courbé vers le haut. Ses pattes sont souvent grises à bleues. Un autre limicole reconnaissable est l'huîtrier pie, que nous avons vu en quantité près du camping et ailleurs. Possédant également un plumage noir et blanc, il se caractérise par un bec et des pattes rouges vifs.



*Avocette élégante (Recurvirostra avosetta)*



*Huîtrier pie (Haematopus ostralegus)*

Un peu plus rares, les courlis sont des oiseaux dans les tons bruns ayant la particularité d'avoir leur bec courbé vers le bas, le contraire de l'avocette donc. Nous n'avons pas pu identifier jusqu'à l'espèce celui que nous avons observé, mais il s'agissait probablement d'un courlis cendré. Les barges sont



*Courlis cendré (Numenius arquata)*



*Barge à queue noire (Limosa limosa)*



également des limicoles et nous avons eu la chance d'observer une barge à queue noire, espèce que je n'avais encore jamais vue.

Il y avait également un grand nombre de vanneaux huppés, aux abords du camping. On le voit sur les côtes mais aussi à l'intérieur des terres. Outre le fait qu'il possède une « huppe » sur la tête, il est aussi facilement reconnaissable en vol par le fait qu'il possède des ailes larges et arrondies aux extrémités. On les voit souvent faire des voltiges (notamment pour défendre le nid).



*Vanneau huppé (Vanellus vanellus)*



*Vanneau huppé, en vol*

Enfin, nous avons pu observer des chevaliers, que nous n'avons pu identifier avec certitude...



*Chevalier gambette (Tringa totanus)*





## Les sternes, goélands et mouettes...

Dans les oiseaux les plus communs des bords de mer, on ne cite plus les goélands (goéland argenté et goéland marin ou brun) et les mouettes (principalement la mouette rieuse). Nous avons également observé une espèce de sterne, la sterne pierregarin. Cette dernière se caractérise par ses plongeurs assez spectaculaires bien que peu profonds, qui lui permettent d'attraper de petits poissons dont elle se nourrit. Bien qu'il ne s'agisse pas du même groupe d'oiseaux, notons que nous avons vu des grands cormorans aux mêmes endroits.



*Sterne pierregarin (Sterna hirundo)*



*Goéland argenté (Larus argentatus)*



*Mouette rieuse (Chroicocephalus ridibundus)*

## Les spatules ...

Enfin notre plus belle rencontre aura été celle des spatules blanches. Il s'agit d'un bel échassier blanc, d'une envergure de 115 à 130 cm, caractérisé par son bec en forme de spatule (c'est-à-dire aplati à l'extrémité). Elles sont facilement reconnaissables en vol car elles volent avec les pattes et le cou



tendus (comme les cigognes mais contrairement aux hérons) maintenus sous le niveau du corps. On peut aussi observer leur bec particulier en vol.

Et voilà, au plaisir de faire une sortie ornitho avec vous l'année prochaine ...



*Spatules blanches (Platalea leucorodia)*



*Spatules blanches, en vol*

Marie

N.B. : les photos viennent du site [www.oiseaux.net](http://www.oiseaux.net)

## Vous voulez participer à la rédaction du GBRS News?

Vous avez une aventure à raconter, un sujet relatif à la plongée, la biologie marine, lacustre ou fluviale, l'histoire maritime que sais je?

N'hésitez pas!

Envoyez nous votre article, sous format texte et vos photos en format jpeg (de préférence compression de qualité supérieure et résolution de minimum 180 ppp). Nous l'intégrerons dans le prochain numéro.

Contact:

Etienne Coveliers: [covel@mac.com](mailto:covel@mac.com)



## CARNET ROSE



3 naissances et un mariage, ce n'est pas le dernier blockbuster d'Hollywood, mais le reflet de la vitalité des membres de notre groupe.

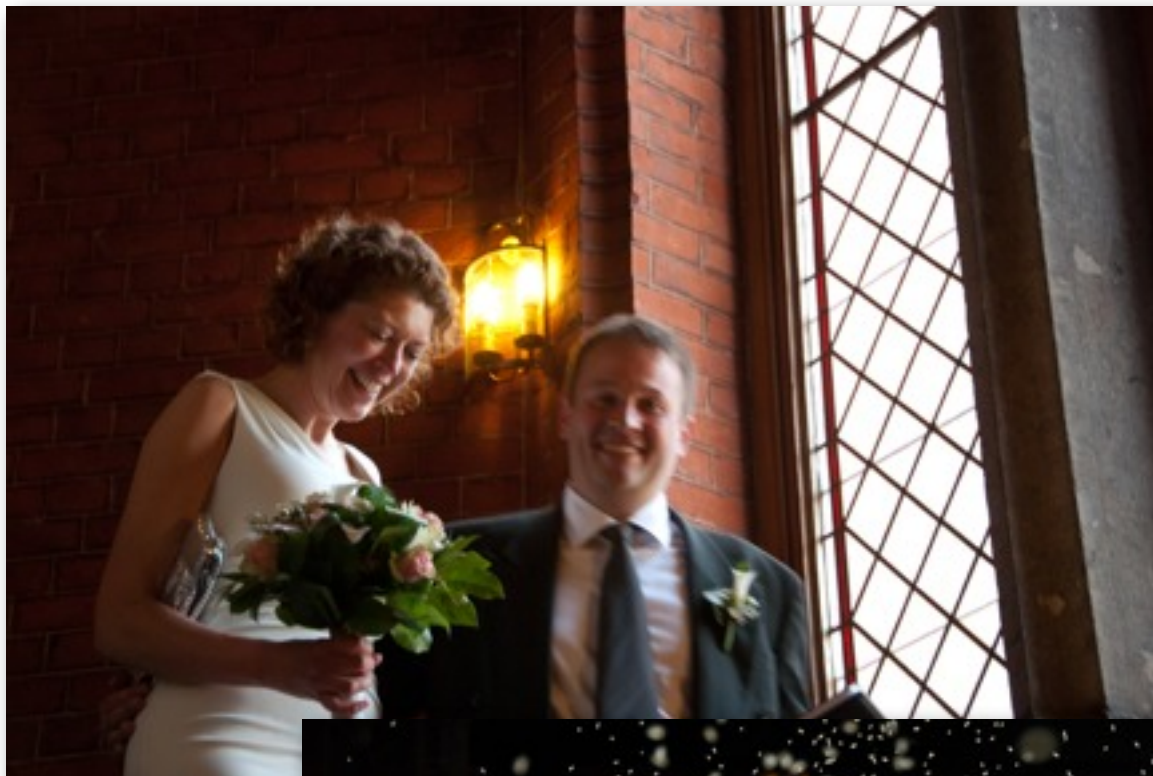
Naissance en février chez Thierry et Catherine Gosseye de Lucette.

Double à Ottignies en mars pour Vincent et Sophie Henry et Yannick et Laure Dewael, qui a 24 heures d'intervalle ont eu la joie d'accueillir deux magnifiques petites futures naïades, Cloé Henry et Chloé Dewael. Ces deux là ont déjà formé une palanquée à la maternité, et participé à leur première activité GBRS (WE en Zélande)!



# GBRS NEWS

Enfin, en exclusivité pour le GBRS News, notre reporter paparazzi nous a ramené quelques clichés du mariage du siècle, Emmanuel Henry et Mary Ann se sont unis le 29 avril 2011.







## TRUC ET ASTUCES

Qui n'a jamais été sujet au mal de mer? La plupart des solutions proposées ne tiennent que quelques heures, ce qui est souvent trop juste lorsqu'on part pour une plongée après une longue navigation. Virginie nous donne sa recette secrète longue durée pour ne pas être incommodé au moment de se mettre à l'eau...

Ceci est une préparation magistrale, c'est-à-dire qu'elle doit être préparée par un pharmacien sur la base d'une prescription médicale faite par n'importe quel médecin. Il faut donc demander un avis médical!

- Scopolamine HBr 0.2mg
- Tripelenamine HCl 50mg
- Caféine 100 mg
- PF/ une gel.
- DT/ 1 gel/12h



Avantage: à prendre 1x/12h (ce qui permet de prendre du retard sur le programme sans se mettre à vomir sur le bateau car le comprimé ne fait plus d'effet ;-)

Effet secondaire: sécheresse de bouche.

Ne fait pas dormir grâce à la caféine.

Contre-indication: femme enceinte, allergie à un des composés.

Enfant de 10 à 15ans (ou adulte de moins de 50kg) 1/2 dose (à faire spécifier sur l'ordonnance, ce sont des gélules donc impossible à couper en 2).

Enfant de 5 à 10ans 1/4 dose.

Voilà, j'espère que cela pourra éviter des tracas aux personnes sensibles.



## VIE DU CLUB

### Cotisations

Voici la liste des tarifs de cotisation, d'application en 2010-2011 (du 01/10/2010 au 30/09/2011).

Pour les adultes, plongeurs: il y a deux formules de base:

Forfait tout compris:	125,00 € - Ce forfait inclut la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées piscine.
Cotisation:	60,00 € - Incluant l'inscription au GBRS et l'assurance.
+ Entrées piscine:	6,00 € - Pour une entrée.
	45,00 € - Pour une carte de 10 entrées.

Pour les familles et les étudiants:

Forfait familial tout compris:	125,00 € - 1er adulte plongeur.
	80,00 € - Membres suivants.
Forfait "Etudiant" Bruxelles + Louvain-la-Neuve (sur présentation de la carte d'étudiant)	80,00 € - Incluant la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées à la piscine de Bruxelles pour tous, et à la piscine de LLN pour les étudiants de l'UCL en possession de leur carte des sports.
Forfait "Etudiant" Louvain-la-Neuve: (sur présentation de la carte d'étudiant)	65,00 € - Incluant la cotisation au GBRS, l'assurance et les entrées à la piscine de LLN pour les étudiants de l'UCL en possession de leur carte des sports.

Les paiements peuvent être fait en espèces auprès du trésorier ou par virement au compte 001-0523928-10 (IBAN BE41001052392810 - Code BIC GEBABEBB) du GBRS en indiquant le nom de la personne inscrite.





## Location de matériel

**Voici la liste des tarifs de location de matériel, d'application en 2010-2011 (du 01/10/2010 au 30/09/2011).**

Vous avez la possibilité de payer, soit location par location, soit de provisionner le compte du GBRS, pour quelques locations à l'avance.

Pour une semaine (7 jours) de location:

Détendeur: 5,00 €

Bouteille: 5,00 € - Une jaquette peut être prêtée avec la bouteille.

Les paiements peuvent être fait en espèces auprès du trésorier ou par virement au compte 001-0523928-10 (IBAN BE41001052392810 - Code BIC GEBABEBB) du GBRS en indiquant le nom de la personne louant le matériel, le matériel loué, et la date de location.

En cas de provision de location, vous versez, par exemple 20,00 ou 30,00 €, en mentionnant votre nom. A chaque location, le montant dû sera déduit du disponible.

**Le matériel ne sera pas libéré tant que la location n'est pas payée. Et tout matériel rentré en retard sera compté comme loué toute la durée du retard.**

Merci de votre compréhension.

## Comptoir de vente:

Des t-shirts et des polos sont en vente



T-shirt GBRS – 10,00 €



Polo Rugby GBRS – 25,00 €



Des bières GBRS au logo des 50 ans sont également toujours en vente :

- une bière blonde : la Saxo
- une bière ambrée : la Caracole

Le prix de vente est de : 30,00 € le casier de 12 bouteilles de 75cl ; 4,00 € la bouteille de 75 cl

Vous pouvez passer commande en envoyant un mail précisant bien la sorte de bière et le nombre de casiers (ou de bouteilles) que vous souhaitez. Possibilité de faire des casiers mixtes, 6 bouteilles de chaque.

Pour passer commande prenez contact avec Manu (0497 260298), Yannick (0479 533110) ou Vincent (0496 411773).

### L'agenda des activités du G.B.R.S.

Avec la période de blocus, et les vacances, l'agenda des activités est très léger. Cependant les mois d'été se prêtent particulièrement à la pratique de la plongée. N'hésitez pas à prendre contact avec d'autres membres du club, les plongeurs du GBRS, en fonction de leur vacances sont disponibles pour plonger: en eau douce, en Zélande, ... à vous de lancer les propositions. N'attendez pas qu'on vous mâche la besogne, chacun doit "se mouiller" ! :-)

Date	Activité	Contact
Dimanche 29 mai 2011	<b>Plongée à opprebais</b>	Vincent Henry
Septembre 2011	<b>Reprise des entraînements à Louvain-la-Neuve</b>	